

Das Sternenhaus: Ein Ort der Zuversicht für junge Trauernde

Mit dem Sternenhaus haben junge Trauernde einen geschützten Raum, in dem sie ganzheitlich und individuell begleitet werden. Das Sternenhaus ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Es ist ein Haus, das Raum für Trauer bietet, und ein Ort, an dem junge Menschen in Trauer wieder Kraft schöpfen können.



Eckdaten:

Sitz:	Sternenhaus, Regerstraße 30, 81541 München
Finanzierung:	Spenden, Förderungen und Zuschüsse
Ausstattung:	bis zu acht zum Teil flexible Beratungs- und Begleitungsräume, Kreativ-Werkstatt, Räume zum Spielen und Entspannen, Café-Bereich mit Stühlen, Arbeitsräume, Sternengarten
Gesamtgröße:	fünf Geschosse, Fläche: rund 1.250 m ²
Größe des Sternengartens:	Höhe: sechs Meter, verglaste und wettergeschützte Fläche: 190 m ² , Außenbereich: 88 m ²
Architekturbüro:	Teamwerk Architekten München

Umfassende Unterstützung für junge Trauernde

Seit über 25 Jahren bietet die Nicolaidis YoungWings Stiftung bundesweit qualifizierte Trauerbegleitung für junge Erwachsene nach dem Tod des/der Lebenspartner*in und für Kinder und Jugendliche nach dem Tod des Vaters, der Mutter oder beider Elternteile an.

Jetzt ist die umfassende Unterstützung junger Trauernder in geschützter, vertrauensvoller Atmosphäre erstmals unter einem Dach möglich. Das Sternenhaus ist ein schöner und besonderer Ort, ein Ort der Zuversicht, an dem sich junge Trauernde geborgen und angenommen fühlen und Betroffene in einer ähnlichen Lebenssituation kennenlernen können. Das Haus ist ein bisher einzigartiges Projekt in Deutschland.

Junge Trauernde können hier an Einzel- und Gruppenbegleitungen, gemeinsamen aktiven und kreativen Angeboten und Informationsveranstaltungen teilnehmen. Die Stiftung bietet zudem

Beratung zu finanziellen und organisatorischen Fragen an. In dem kleinen Café im Foyer können sich Betroffene im Rahmen entsprechender Angebote kennenlernen und austauschen.

Mit dem Sternenhaus setzt die Stiftung ihren Auftrag um, eine noch umfassendere Unterstützung für trauernde Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien zu ermöglichen. Neben der Beratung und Begleitung von Betroffenen und ihren Familien setzt die Stiftung zudem mit über 25 Jahren Erfahrung und Expertise wichtige Impulse für das Thema Trauer und nimmt diese Aufgabe im Sinne der bestmöglichen Begleitung und Unterstützung für junge Trauernde wahr.

Im Sternenhaus öffnet die Stiftung die Türen für Informationsveranstaltungen, Fort- und Weiterbildungen und für offene Gespräche und ein besseres Verständnis für die Themen Tod und Trauer. Das Sternenhaus ist ein Ort der Begegnung mit Partnerorganisationen und für Netzwerktreffen. Das Foyer mit Tagungstechnik und rund 40 Plätzen eignet sich hierfür bestens.

Die Initiative zum Sternenhaus entstand bereits vor über 20 Jahren, als die im Jahr 2022 verstorbene Gründerin der Stiftung, Martina Münch-Nicolaidis, ihre Vision eines „Kraftortes“ für junge Trauernde in München entwickelte. Diese Vision verfolgte sie bis zu ihrem Tod mit großer Ausdauer und Hingabe.

„Unser Sternenhaus am Nockherberg ist mehr als nur ein Ort. Es steht für einen geschützten Raum, in dem wir noch viel mehr junge Trauernde in dieser schweren Zeit und in ihrem Alltag unterstützen können. Ein Haus, in dem die eigene Trauer gezeigt werden darf und neue Zuversicht entstehen kann.“

Martina Münch-Nicolaidis, Stiftungsgründerin
(* 31.03.1968, † 26.06.2022)

Finanzierung des Sternenhauses

Das Sternenhaus inklusive Grundstück hat einen Wert von rund 12,5 Millionen Euro und wird nahezu komplett aus Spenden und Zuschüssen finanziert. Das Fundament des Sternenhauses wurde im Februar 2021 gelegt, als die Stefan Schörghuber Stiftung für den Erwerb des Grundstücks am Nockherberg einen Betrag von 3,175 Millionen Euro spendete.

Weitere Großspenden und Förderungen für den Bau des Sternenhauses erhielt die Nicolaidis YoungWings Stiftung bisher insbesondere von Sternstunden e.V., SZ Gute Werke e.V., der Bayerischen Landesstiftung, der Stiftung Wohnhilfe, der Stiftung Antenne Bayern hilft, der Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e.V., der Münchner Wiesn-Stiftung und von privaten Großspender*innen.

Zur Fertigstellung des Sternenhauses (weiterer Innenausbau und Bezahlung des bisherigen Baus) benötigt die Stiftung noch weitere finanzielle Unterstützung in Höhe von ca. 3,5 Millionen Euro.

Besonders freut sich die Nicolaidis YoungWings Stiftung über die Zusage von Sternstunden e.V., nach der Fertigstellung den Ausbau des Sternengartens zu finanzieren.

Unterstützung von Botschafter Thomas Müller

Für das Projekt Sternenhaus setzt sich auch der Fußballprofi Thomas Müller ein. Er unterstützt die Nicolaidis YoungWings Stiftung bereits seit vielen Jahren als Botschafter und möchte dazu beitragen, möglichst viele Spender*innen für die Fertigstellung des Sternenhauses zu begeistern. *„Man muss nicht selbst betroffen sein, um das Sternenhaus zu unterstützen. Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die den Verlust eines nahestehenden Menschen erlebt haben, verdienen die Aufmerksamkeit und Unterstützung von uns allen“*, betont Thomas Müller.

Weitere Informationen zum Sternenhaus:



Pressekontakte

Nicolaidis YoungWings Stiftung

Franziska Baumann
Leiterin Kommunikation & Veranstaltungen
Regerstraße 30
81541 München
Telefon +49 89 2488378-58
E-Mail baumann@nicolaidis-youngwings.de

Alexandra Greska
Kommunikation & Veranstaltungen
Regerstraße 30
81541 München
Telefon +49 89 2488378-32
E-Mail greska@nicolaidis-youngwings.de